

第165号 ボランティア通信

ボランティアスクールを開催しました！！

ボランティアスクールでは、ボランティア活動をしたいと考えている方が必要な技術や知識を取得することを目的として、毎年様々な分野で活躍されている講師の方々をお招きし、多種多様な講座を開催しています。

今年度は、「コミュニケーションスキルアップ研修」、「防災講座」、「ピクトサインについて」、「障がいについて知ろう」、「ボランティアについて」の各講座を開催し、多くの方々に受講していただきました。最終日の講座の後には、実際に「落ち葉掃き」を体験していただき、地域貢献の大切さを学ぶことができました！！



ジュニアボランティアスクール（冬季講座・2日目）のお知らせ

能代市社会福祉協議会では毎年、小中学生の皆さんを対象に、ボランティア活動の楽しさや福祉に対する理解を深めることを目的に、「ジュニアボランティアスクール」を開催しています！！みんなで楽しく、冬休みの思い出づくりをしませんか？

- 日時：令和7年1月7日（火）
午前10時～正午
- 場所：能代山本スポーツリゾートセンター「アリナス」
- 対象：小学2年生～中学2年生・保護者の方
- 内容：障がい者スポーツ体験
（フライングディスク）
- 持ち物：運動靴、動きやすい服装、飲み物



※1日目は令和6年12月26日の開催です。

参加者を募集しています！！詳細・お申し込みは能代市社会福祉協議会（☎89-6000）まで(^_^)v



令和6年度いきいきサロン研修会（ご報告）



12月4日に能代市文化会館にて、「令和6年度いきいきサロン研修会」を開催しました！当日は能代市内でサロン活動をなさっている約30名の皆さまにお越しいただきました。研修会では、グループごとに分かれて、それぞれのサロンの「自慢したいところ」「困っていること」「サロン活動を行うにあたってのアイデア」について話し合っていました。講話では、「秋田笑いヨガ」の伊藤晴美氏をお招きし、「笑って心も体も脳も元気に！～笑いヨガ～」と題してご講演いただき、参加者全員の笑顔があふれる楽しい研修会となりました！！



雪んこレンジャーを募集しています！！

自力で除雪を行うことが困難な高齢者世帯等を支援するため、除雪ボランティアとしてお手伝いしていただけませんか？個人・団体・学校・事業所など、皆様からの登録をお願いしております。

活動内容は、生活路や避難口、ガスボンベ、ストーブの排気口、生活圏の確保に必要な最小限の除雪を行います。※屋根の雪下ろし、駐車場の除雪、排雪は行いません。

雪んこレンジャーへの支援について

◇ボランティア保険への登録

ボランティア保険に登録することで、万一のケガに備えることができます。能代市ボランティアセンターが手続きを行い、保険料を負担します。

◇燃料費の助成

要件を満たすことによって、燃料費の助成を受けることができます。
(冬期間1シーズン：個人1万円 団体2万円)

【助成要件】

個人ボランティアは3件以上の高齢者宅等を除雪、団体ボランティアは、地域内の高齢者宅等を除雪します。活動後、指定する報告書に自治会長からの証明等が必要になります。

※燃料費の助成には雪んこレンジャーへの登録が必要となります。



◇除雪機材の貸し出し

小型除雪機、軽トラックダンプ、スノーダンプ、スコップ等、除雪に必要な機材を無料で貸し出します。

【お願い】

この通信をご覧になってのご意見・ご感想をお寄せください。

【連絡先】能代市社会福祉協議会

能代市ボランティアセンター

TEL：89-6000 FAX89-6800