

第163号 ボランティア通信

令和6年度 ボランティアスクールのお知らせ

ボランティア活動への参加のきっかけを作りたい方、福祉に興味がある方のために、ボランティアスクールを開催します。様々な分野から講師をお招きし、講座を開催する予定です。

【開催日】

- 8月21日(水) コミュニケーションスキルアップ研修
9月27日(金) 防災講座
10月10日(木) ピクトサインについて
10月31日(木) 障がいについて知ろう
11月中旬頃 ボランティアについて・落ち葉掃き (日にちが決まり次第ご連絡いたします。)



※時間はいずれも10時~12時です。

【定員】 20名程度

【参加費】 無料

【会場】 能代ふれあいプラザ2階 集会交流室



熱中症に気を付けましょう!!!



熱中症は、晴天の暑い時だけでなく、湿度の高い時(梅雨など)も起きやすく、高温多湿の梅雨明けの暑い時期が最も発生リスクが高いと言われています。

熱中症にならないためには、予防がとても大切です。

以下の点に気を付けて楽しく夏のボランティア活動を送りましょう!!



日差しが強い日や暑い時間帯は避け、無理のない活動をししましょう。



- のどが渇く前に、こまめに水分を補給しましょう(目安は1日あたり1.2リットル)。
- たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで水分とともに塩分も補給しましょう。



エアコンや扇風機で室内の温度を調節しましょう。





夏期 ジュニアボランティアスクール



小学生から中学生までを対象に、福祉について学ぶことができるジュニアボランティアスクールを、7月30日と8月2日の2日間開催しました。

1日目は水害について、VRゴーグルを使ったシミュレーション体験や、カードゲームを通して、水害時の行動や日頃からの対策などについて学びました。また、午後からは木工体験として、スマイルBOXの製作を楽しみ、自然の大切さについて学ぶことができました。2日目は、障害者スポーツの卓球バレーを体験しました。障害者スポーツは、障がいの有無や年齢等に関わらず、誰もが皆で楽しめることが大切だということを知りました。初めは



ルールに戸惑うことが多かったものの、ゲームを重ねるに連れてだんだんと慣れた様子が見られ、皆で楽しむことができました。参加した子ども達からは、「普段経験できないことができて勉強になった」「卓球バレーを今度は友達とやってみたい」などの声があり、福祉について興味を持っていただけの様子がうかがえました。

12月の冬休み期間もジュニアボランティアスクールを開催する予定です。興味のある方はボランティアセンターまでご連絡下さい！！



貸出福祉機材等を利用しませんか？



能代市社会福祉協議会では事業の一つとして、福祉機材等の貸し出しを行っています。車いすや高齢者疑似体験セット等のほか、ポッチャやハンドベル等のレクリエーション用品、プロジェクターやスクリーン等の視聴覚機器の貸し出しも行っていきます。

そのほか、各種出前講座も行っております。福祉についての学びを深めたり、様々な体験をすることができますので、ぜひご利用ください！

【お願い】

この通信をご覧になってのご意見・ご感想をお寄せください。

【連絡先】能代市社会福祉協議会

能代市ボランティアセンター

TEL：89-6000 FAX89-6800